



## PALABRAS NOCIONALES Y FUNCIONALES

**Las palabras crean la realidad y nosotros elegimos las palabras.**

Las palabras **NOCIONALES** tienen un significado en sí mismas. Si alguien dice “flor” sabemos a lo que se refiere el hablante.

Las palabras **FUNCIONALES** solo cumplen una función de nexo entre una palabra y otra, no tienen significado en sí mismas. Si alguien dice “no” solamente o “y” solamente, no sabemos a lo que se refiere el hablante.

El consciente y el subconsciente solo procesan nociones. Por lo tanto, en una frase como “No quiero engordar” el cerebro procesa “quiero engordar”. Y engordamos.

¿Qué hacer entonces? Muy sencillo, decir “quiero adelgazar”.

La primera frase niega la voluntad, la segunda la potencia.

**Y la VOLUNTAD es lo más poderoso que tenemos.**