

La Edad Negativa o Rejuvenecer es fácil

Cristina Bertrand

Miami Beach, julio de 2016

Para rejuvenecer, tenemos que seguir tres principios taoístas:

1. Hacer el Vacío. Deshacerse de lo no esencial. Lo no esencial entorpece el camino y añade preocupaciones y miedos.
2. Tener sólo pensamientos positivos. La negatividad destruye el alma.
3. Discurrir como un río. Siempre hacia adelante y sin mirar hacia atrás. Sorteando obstáculos hasta llegar al punto deseado. Y aún allí... seguir discurriendo sin fin.

Ahora bien, si seguimos estos principios podemos rejuvenecer tanto que lleguemos a la EDAD NEGATIVA, un nuevo concepto sobre el tiempo¹. ¿Qué pasaría entonces, cuando tengamos - 1, -10, - 20 años, etc.? ¿Tendríamos la oportunidad de vivir otra vida pero sin los errores de la que estamos viviendo? Es decir, ¿es posible que el vacío provocado por la negación de lo negativo (de los errores) pueda dar paso a lo positivo? Sería cuestión de intentarlo....

¹Cristina Bertrand ensayo sobre Los Agujeros Negros del Tiempo