

Quemar calorías

Cristina Bertrand

Riaño, marzo 2018

Durante mi estancia temporal en Chengdu, China, estuve un par de meses alojada en un apartotel. Un día vi una aplicación en el teléfono que ponía "Health" y me dio por activarla. Seguí escribiendo tranquilamente hasta que me entraron ganas de hacerme un café. La cocina estaba a unos 3 metros del escritorio. Cuando volví me sonó un pitido en el teléfono y me encontré con un mensaje que decía "¡Enhorabuena Cristina, has andado 9 pasos y quemado 3 calorías!"

Me dio tanta rabia que borré la aplicación del teléfono.

Claro que si hubiese hecho 1000 cafés cada día tal vez estaría ahora muy delgadita...